Cucina: Self "SOLE E LUNA" MENU' SCUOLA INFANZIA "CADIROGGIO" COMUNE DI CASTELLARANO

CIRFOOD

5/9/23

Menù Autunno-Inverno data inizio 28-08-2023 (1° settimana) - Menù Primavera- Estate data inizio 11-03-2024 (1° settimana)

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
Prima settimana				
Merenda mattino: Frutta di stagione Pasta al pomodoro Sformato di mozzarella e verdura Insalata Pan de Re *Merenda pomeriggio: Biscotti e Latte e cacao* **Variante stagionale:** Pasta alla pizzaiola *Merenda: Yogurt alla frutta*	*Merenda mattino: Frutta di stagione* Passato di verdura e legumi con riso Straccetti di pollo agli aromi Verdura cruda Pan de Re *Merenda pomeriggio: Torta e the deteinato* **Variante stagionale:** Straccetti di pollo al limone Pomodori (in stagione) /carote in insalata *Merenda: Gelato*	*Merenda mattino: Frutta di stagione* Pasta al ragù Parmigiano Reggiano DOP (1/2 razione) Misticanza di verdura – Pan de Re *Merenda pomeriggio: Frutta* **Variante stagionale:** Insalata mista con scaglie di Parmigiano DOP (1/2 razione)	*Merenda mattino: Frutta di stagione* ******* GIORNATA PANINO ******* Panino con hamburger di Quinoa rossa, lenticchie e verdura servito con Patate al forno e salsa rossa - Insalata *Merenda pomeriggio: Yogurt alla frutta* **Variante stagionale:**	*Merenda mattino: Frutta di stagione* Crema di fagioli cannellini con pastina Cotoletta di pesce* al forno Macedonia di verdura Pan de Re *Merenda pomeriggio: Frutta di stagione* **Variante stagionale:** Crema di piselli* con pastina Carote crude
Seconda settimana				
Merenda mattino: Frutta di stagione Pasta in salsa rosa Erbazzone* Insalata mista Pan de Re *Merenda pomeriggio: Yogurt alla frutta* **Variante stagionale:** Pasta al ragù di pesce* Insalata mista con pomodori (in stagione) /carote	*Merenda mattino: Frutta di stagione* Crema di cavolo cappuccio viola con riso Polpettine vegetariane Carote trifolate Pan de Re *Merenda pomeriggio: Focaccia all'olio* **Variante stagionale:** Minestra di verdura e legumi con riso	*Merenda mattino: Frutta di stagione* Antipasto di verdura cruda Tortelloni* ricotta e spinaci in salsa emiliana piatto unico - Dolce Pan de Re *Merenda pomeriggio: Frutta* **Variante stagionale:** Antipasto di verdura cruda Tortelloni* ricotta e spinaci* burro e salvia Piatto unico - Dolce Gelato	*Merenda mattino: Frutta di stagione* Pastina in brodo vegetale Cotoletta di pollo al forno Insalata Pan de Re *Merenda pomeriggio: Latte cacao e biscotti* **Variante stagionale:** Pomodori (in stagione) /carote in insalata Merenda: Pane ricotta e cacao	*Merenda mattino: Frutta di stagione* Pasta alla ricotta Fish Burger* Carote e Patate Pan de Re *Merenda pomeriggio: Frutta di stagione* **Variante stagionale:** Pasta pomodoro e basilico Contorno crudo
Terza settimana				
Merenda mattino: Frutta di stagione Risotto ai porri Frittata con verdure Contorno crudo misto di stagione Pan de Re *Merenda pomeriggio: Latte e biscotti* **Variante stagionale:** Risotto barbabietola e stracchino Salade con uova sode (comprensivo di contorno)	*Merenda mattino: Frutta di stagione* Crema di zucca con orzo Scaloppina di tacchino agli agrumi Fagiolini* all'olio Pan de Re *Merenda pomeriggio: Pane e marmellata* **Variante stagionale:** Crema di carote con orzo Straccetti di tacchino alla paprika Insalata mista	*Merenda mattino: Frutta di stagione* Insalata mista con formaggio ½ razione Pizza Margherita Pan de Re *Merenda pomeriggio: Frutta* **Variante stagionale:**	*Merenda mattino: Frutta di stagione* Passato di verdura e legumi con pastina Bistecca di Vitellone alla svizzera Purea di Patate /*Mese Dicembre: Goulash con patate (comprensivo di contorno)* Pan de Re *Merenda pomeriggio: Yogurt alla frutta* **Variante stagionale:** Crema di ceci con pastina Zucchine crude e carote a julienne Da maggio: Prosciutto e melone (no contorno)	*Merenda mattino: Frutta di stagione* Pasta olio extravergine e Parmigiano Reggiano DOP Bastoncini di pesce* al forno Cavolo cappuccio e carote Pan de Re *Merenda pomeriggio: Frutta di stagione* **Variante stagionale:** Pasta al pesto di basilico Insalata mista
Quarta settimana				
Merenda mattino: Frutta di stagione Pasta all'amatriciana Crocchette di legumi e verdura Spinaci* alla parmigiana – Pan de Re *Merenda pomeriggio: Latte e biscotti* **Variante stagionale:** Pasta olio extrav.e Parmigiano DOP Contorno crudo – Merenda: Gelato	*Merenda mattino: Frutta di stagione* Pastina in brodo vegetale Straccetti di pollo alle verdure Patate lesse – Pan de Re *Merenda pomeriggio: Cracker e succo* **Variante stagionale:** Pollo arrosto – Patate e Fagiolini*	*Merenda mattino: Frutta di stagione* Crema di legumi misti con riso Caciottina fresca -Carote a julienne Gallette *Merenda* pomeriggio: Frutta ****** GIORNATA GLUTEN FREE ****** **Variante stagionale:** Crema di fagioli cannellini con riso Insalata caprese PF (comprensivo di contorno)	*Merenda mattino: Frutta di stagione* Antipasto di verdura cruda Lasagne **** Piatto Unico **** Pan de Re *Merenda pomeriggio: Yogurt* **Variante stagionale:**	*Merenda mattino: Frutta di stagione* Pasta alla zucca Filetto di pesce* gratinato Finocchi e insalata – Pan de Re *Merenda pomeriggio: Frutta di stagione* **Variante stagionale:** Pasta al pesto di zucchine Pomodori (in stagione) / insalata mista

Informiamo che i pasti prodotti possono contenere , come ingredienti o in tracce , uno o piu' allergeni (**cereali contenenti glutine e der ,crostacei, uova e der , pesce , arachidi ,soia, latte e der . incluso lattosio, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini, molluschi**). Poichè le informazioni relative alla presenza di soggetti allergici sono state raccolte in precedenza con la presentazione di idonea certificazione medica, in fase di produzione verranno formulati pasti personalizzati, privi di ingredienti o tracce per cui risulta documentata una sensibilizzazione e/o allergia.

I piatti contrassegnati con (*) possono essere preparati con materie prime congelate e/o surgelate

A.S. 2023-2024