



# Comune di Rubiera

## Provincia di Reggio Emilia

Via Emilia Est n.5 - c.a.p. 42048 - tel.0522/622211 - fax n.0522/628978 - part. Iva 00441270352  
web site <http://www.comune.rubiera.re.it> - E-mail [scuola@comune.rubiera.re.it](mailto:scuola@comune.rubiera.re.it)

---

5° SETTORE – ISTRUZIONE, CULTURA, SPORT E POLITICHE GIOVANILI

PROCEDURA APERTA PER L'AFFIDAMENTO DEL SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA  
DEI COMUNI DI RUBIERA, CASALGRANDE, CASTELLARANO, VIANO, BAISO E  
ISTITUZIONE DEI SERVIZI EDUCATIVI DEL COMUNE DI SCANDIANO

# MENU TIPO

**MENU PRIMAVERILE NIDO D'INFANZIA****PRIMA SETTIMANA**

<u>Lunedì</u>	<i>Pasta al pomodoro sformato di ricotta e carote Insalata/verdura cotta pane – frutta di stagione merenda: latte e biscotti</i>
<u>Martedì</u>	<i>Passato di verdura con pasta Polpettine di manzo al forno patate al forno pane – frutta di stagione merenda: pane con marmellata</i>
<u>Mercoledì</u>	<i>Risotto con zucchine o insalata di riso pf Bastoncini di pesce* al forno Insalata/verdura cotta pane – frutta di stagione merenda: succo di frutta e crackers</i>
<u>Giovedì</u>	<i>Insalata mista Pasta gratinata con verdure Form.mozzarella(1/2 raz.) pane – frutta di stagione merenda: yogurt e pane</i>
<u>Venerdì</u>	<i>pasta con melanzane polpettine di pesce* al forno pomodori o cappuccio/verdura cotta pane – frutta di stagione merenda:banana</i>

N.B. I piatti contrassegnati con asterisco possono essere preparati con materia prima congelata e/o surgelata.

**MENU PRIMAVERILE NIDO D'INFANZIA****SECONDA SETTIMANA**

<u>Lunedì</u>	<p><i>Stracciatella in brodo vegetale</i></p> <p><i>Bistecca alla svizzera</i></p> <p><i>Fagiolini*</i></p> <p><i>pane – frutta di stagione</i></p> <p><i>merenda: frutta di stagione e pane</i></p>
<u>Martedì</u>	<p><i>Pasta pomodoro</i></p> <p><i>Frittata con verdure</i></p> <p><i>Insalata o pomodori/verdura cotta</i></p> <p><i>pane – frutta di stagione</i></p> <p><i>merenda: camomilla e biscotti</i></p>
<u>Mercoledì</u>	<p><i>Crema di piselli* con crostini</i></p> <p><i>Scaloppina di pollo* aromi e pomodoro fresco</i></p> <p><i>Patate al forno</i></p> <p><i>pane – frutta di stagione</i></p> <p><i>merenda: banana</i></p>
<u>Giovedì</u>	<p><i>Crema di verdure</i></p> <p><i>Pizza margherita</i></p> <p><i>pane – frutta di stagione</i></p> <p><i>merenda: latte e fiocchi mais</i></p>
<u>Venerdì</u>	<p><i>Risotto alle mele</i></p> <p><i>cotoletta di limanda al forno</i></p> <p><i>cappuccio o insalata/verdura cotta</i></p> <p><i>pane – frutta di stagione</i></p> <p><i>merenda: torta e camomilla</i></p>

N.B. I piatti contrassegnati con asterisco possono essere preparati con materia prima congelata e/o surgelata.

**MENU PRIMAVERILE NIDO D'INFANZIA****TERZA SETTIMANA**

<u>Lunedì</u>	<i>Passato di verdura con pasta</i> <i>Fesa di tacchino*con verdura</i> <i>Insalata mista/verdura cotta</i> <i>pane – frutta di stagione</i> <i>merenda: pane e marmellata</i>
<u>Martedì</u>	<i>lasagne</i> <i>carote crude /verdura cotta</i> <i>piatto unico</i> <i>pane – frutta di stagione</i> <i>merenda: latte e biscotti</i>
<u>Mercoledì</u>	<i>Risotto al pesce*</i> <i>erbazzone</i> <i>pomodori o insalata</i> <i>pane – frutta di stagione</i> <i>merenda: frutta di stagione e crackers</i>
<u>Giovedì</u>	<i>Crema di carote con pasta</i> <i>Bistecca alla svizzera</i> <i>Macedonia di verdura*</i> <i>pane – frutta di stagione</i> <i>merenda: torta e camomilla</i>
<u>Venerdì</u>	<i>Pasta al pesto alla genovese</i> <i>Filetto di pesce gratinato</i> <i>Pomodori o carote crude/verdura cotta</i> <i>pane – frutta di stagione</i> <i>merenda: banana</i>

N.B. I piatti contrassegnati con asterisco possono essere preparati con materia prima congelata e/o surgelata.

**MENU PRIMAVERILE NIDO D'INFANZIA****QUARTA SETTIMANA**

<u>Lunedì</u>	<i>Fusilli in salsa di piselli</i> <i>Insalata caprese (pf)</i> <i>Pane – Frutta di stagione</i> <i>Merenda : frutta di stagione e pane</i>
<u>Martedì</u>	<i>Minestra zucchine con pasta</i> <i>Lombo al forno</i> <i>Patate lessate</i> <i>Pane – Frutta di stagione</i> <i>Merenda: yogurt</i>
<u>Mercoledì</u>	<i>Pasta al ragu'</i> <i>Crocchette di verdure al forno</i> <i>insalata o pomodori/verdura cotta</i> <i>Pane – Frutta di stagione</i> <i>Merenda: frutta di stagione e crackers</i>
<u>Giovedì</u>	<i>Pastina in brodo vegetale</i> <i>Cotoletta di pollo al forno</i> <i>Carote crude</i> <i>Pane – Frutta di stagione</i> <i>Merenda: latte con biscotti</i>
<u>Venerdì</u>	<i>Risotto alla parmigiana</i> <i>Polpettine di pesce al forno</i> <i>Pomodori o cappuccio/verdura cotta</i> <i>Pane – Frutta di stagione</i> <i>Merenda: gelato</i>

N.B. I piatti contrassegnati con asterisco possono essere preparati con materia prima congelata e/o surgelata.

**MENU INVERNALE NIDO D'INFANZIA****PRIMA SETTIMANA**

<u>Lunedì</u>	<i>Pasta in salsa campagnola</i> <i>Sformato di ricotta</i> <i>Insalata/verdura cotta</i> <i>Pane - Frutta di stagione</i> <i>Merenda: frutta di stagione e pane</i>
<u>Martedì</u>	<i>Pastina in brodo vegetale</i> <i>Bistecca alla svizzera</i> <i>Carote crude a filetto/verdura cotta</i> <i>Pane – Frutta di stagione</i> <i>Merenda: latte con biscotti</i>
<u>Mercoledì</u>	<i>Risotto con spinaci</i> <i>Polpettine di verdura al forno</i> <i>Zucchine al burro e parmigiano</i> <i>Pane – Frutta di stagione</i> <i>Merenda: pane con marmellata</i>
<u>Giovedì</u>	<i>crema di verdure e legumi</i> <i>cotoletta di tacchino al forno</i> <i>insalata mista/verdura cotta</i> <i>Pane – Frutta di stagione</i> <i>Merenda: torta agli agrumi e camomilla</i>
<u>Venerdì</u>	<i>Pasta al pomodoro</i> <i>Cuore di salmone al forno o filetto di pesce gratinato</i> <i>Piselli al pomodoro</i> <i>Pane – Frutta di stagione</i> <i>Merenda: banana</i>

N.B. I piatti contrassegnati con asterisco possono essere preparati con materia prima congelata e/o surgelata.

**MENU INVERNALE NIDO D'INFANZIA****SECONDA SETTIMANA**

<u>Lunedì</u>	<i>Crema di carote con crostini</i> <i>Polpettine alla pizzaiola</i> <i>Insalata mista/verdura cotta</i> <i>Pane – Frutta di stagione</i> <i>Merenda : camomilla e biscotti</i>
<u>Martedì</u>	<i>Risotto al pesce</i> <i>Form.mozzarella</i> <i>Carote crude a filetto/verdura cotta</i> <i>Pane – Frutta di stagione</i> <i>Merenda: crackers e frutta di stagione</i>
<u>Mercoledì</u>	<i>Passato di verdura con pasta</i> <i>Fesa di suino all'arancia</i> <i>Patate e fagiolini lessati</i> <i>Pane – Frutta di stagione</i> <i>Merenda: latte con cacao e fiocchi di mais</i>
<u>Giovedì</u>	<i>Pasta al pomodoro</i> <i>erbazzone</i> <i>insalata mista</i> <i>Pane – Frutta di stagione</i> <i>Merenda: yogurt e pane</i>
<u>Venerdì</u>	<i>Pasta alle zucchine</i> <i>Polpette di pesce</i> <i>Carote lessate</i> <i>Pane – Frutta di stagione</i> <i>Merenda: crostata e camomilla</i>

N.B. I piatti contrassegnati con asterisco possono essere preparati con materia prima congelata e/o surgelata.

**MENU INVERNALE NIDO D'INFANZIA****TERZA SETTIMANA**

<u>Lunedì</u>	<p><i>Crema di porri con pasta</i>  <i>Scaloppina di pollo agli agrumi</i>  <i>Insalata mista</i>  <i>Pane – Frutta di stagione</i>  <i>Merenda : latte e biscotti</i></p>
<u>Martedì</u>	<p><i>Polenta al ragu'</i>  <i>Form.parmigiano reggiano</i>  <i>Carote crude a filetto/verdura cotta</i>  <i>Pane – Frutta di stagione</i>  <i>Merenda: frutta di stagione e pane</i></p>
<u>Mercoledì</u>	<p><i>Insalata mista</i>  <i>Pizza margherita</i>  <i>torta</i>  <i>Pane – Frutta di stagione</i>  <i>Merenda: yogurt e pane</i></p>
<u>Giovedì</u>	<p><i>passato di verdura con crostini</i>  <i>bistecca alla svizzera</i>  <i>purea di patate</i>  <i>Pane – Frutta di stagione</i>  <i>Merenda: banana</i></p>
<u>Venerdì</u>	<p><i>Risotto al radicchio e pere</i>  <i>Bastoncini di pesce al forno</i>  <i>Insalata o cappuccio /verdura cotta</i>  <i>Pane – Frutta di stagione</i>  <i>Merenda: pane e cioccolatina</i></p>

N.B. I piatti contrassegnati con asterisco possono essere preparati con materia prima congelata e/o surgelata.

**MENU INVERNALE NIDO D'INFANZIA****QUARTA SETTIMANA**

<u>Lunedì</u>	<i>Pasta al pomodoro</i> <i>Frittata con zucchine</i> <i>Finocchio e insalata/verdura cotta</i> <i>Pane – Frutta di stagione</i> <i>Merenda : yogurt e crackers</i>
<u>Martedì</u>	<i>Passato di verdura con pasta</i> <i>Scaloppina di pollo agli agrumi</i> <i>Patate al forno</i> <i>Pane – Frutta di stagione</i> <i>Merenda: pane con marmellata</i>
<u>Mercoledì</u>	<i>Pasta all'isolana</i> <i>Cotoletta di limanda al forno</i> <i>fagiolini</i> <i>Pane – Frutta di stagione</i> <i>Merenda: frutta di stagione e pane</i>
<u>Giovedì</u>	<i>lasagne</i> <i>insalata mista/verdura cotta</i> <i>piatto unico</i> <i>Pane – Frutta di stagione</i> <i>Merenda: latte con biscotti</i>
<u>Venerdì</u>	<i>Pasta olio e parmigiano</i> <i>Polpette di pesce</i> <i>Carote crude a filetto</i> <i>Pane – Frutta di stagione</i> <i>Merenda: torta e camomilla</i>

N.B. I piatti contrassegnati con asterisco possono essere preparati con materia prima congelata e/o surgelata.

**MENU PRIMAVERILE SCUOLE DELL'INFANZIA****PRIMA SETTIMANA**

<u>Lunedì</u>	<i>risotto primavera polpettine di pesce al forno* carote crude a filetto pane – frutta di stagione merenda: crackers e frutta</i>
<u>Martedì</u>	<i>pastina in brodo vegetale straccetti di pollo alle verdure* patate al forno pane – frutta di stagione merenda: frutta di stagione e pane</i>
<u>Mercoledì</u>	<i>pasta gratinata con verdure insalatone misto con scaglie di parmigiano pane – frutta di stagione merenda: banana</i>
<u>Giovedì</u>	<i>crema di zucchine con pasta bistecca alla svizzera fagiolini e carote* pane – frutta di stagione merenda: biscotti – latte con cacao</i>
<u>Venerdì</u>	<i>pasta al pesto filetto di pesce gratinato* pomodori o carote crude pane – frutta di stagione merenda:torta e camomilla</i>

N.B. I piatti contrassegnati con asterisco possono essere preparati con materia prima congelata e/o surgelata.

**MENU PRIMAVERILE SCUOLE DELL'INFANZIA****SECONDA SETTIMANA**

<u>Lunedì</u>	<p><i>pasta all'isolana</i></p> <p><i>frittata al forno con formaggio</i></p> <p><i>insalata</i></p> <p><i>pane – frutta di stagione</i></p> <p><i>merenda: succo di frutta e crackers</i></p>
<u>Martedì</u>	<p><i>passato di verdura con pasta</i></p> <p><i>hamburger di pollo</i></p> <p><i>carote crude o pomodori</i></p> <p><i>pane – frutta di stagione</i></p> <p><i>merenda: frutta e pane</i></p>
<u>Mercoledì</u>	<p><i>insalata mista</i></p> <p><i>pizza margherita</i></p> <p><i>prosciutto cotto (1/2 razione)</i></p> <p><i>pane – frutta di stagione</i></p> <p><i>merenda: latte con biscotti</i></p>
<u>Giovedì</u>	<p><i>crema di carote con riso</i></p> <p><i>lombo* di suino alle verdure</i></p> <p><i>spinaci* all'olio</i></p> <p><i>pane – frutta di stagione</i></p> <p><i>merenda: banana</i></p>
<u>Venerdì</u>	<p><i>pasta al sugo vegetale</i></p> <p><i>cotoletta di pesce al forno*</i></p> <p><i>insalata mista</i></p> <p><i>pane – frutta di stagione</i></p> <p><i>merenda: pane con marmellata</i></p>

N.B. I piatti contrassegnati con asterisco possono essere preparati con materia prima congelata e/o surgelata.

**MENU PRIMAVERILE SCUOLE DELL'INFANZIA****TERZA SETTIMANA**

<u>Lunedì</u>	<i>mezze penne olio e parmigiano</i> <i>erbazzone*</i> <i>carote crude a filetto</i> <i>pane – frutta di stagione</i> <i>merenda: frutta di stagione e pane</i>
<u>Martedì</u>	<i>minestra di riso e zucchine</i> <i>bistecca alla svizzera</i> <i>patate lessate</i> <i>pane – frutta di stagione</i> <i>merenda: gelato</i>
<u>Mercoledì</u>	<i>pasta al pomodoro</i> <i>filetto di pesce gratinato*</i> <i>insalata mista</i> <i>pane – frutta di stagione</i> <i>merenda: crackers e frutta</i>
<u>Giovedì</u>	<i>passato di verdura con pasta</i> <i>cotoletta alla milanese al forno*</i> <i>pomodori o insalata</i> <i>pane – frutta di stagione</i> <i>merenda: pane con marmellata</i>
<u>Venerdì</u>	<i>risotto con spinaci (per maggio e giugno: insalata di riso (piatto freddo))</i> <i>bastoncini di pesce al forno*</i> <i>carote crudo a filetto</i> <i>pane – frutta di stagione</i> <i>merenda: yogurt e pane</i>

N.B. I piatti contrassegnati con asterisco possono essere preparati con materia prima congelata e/o surgelata.

**MENU PRIMAVERILE SCUOLE DELL'INFANZIA****QUARTA SETTIMANA**

<u>Lunedì</u>	<i>Pasta al pomodoro e aromi freschi (mesi di maggio e giugno: pasta pomodori freschi e basilico)</i> <i>Formaggio Parmigiano Reggiano</i> <i>Insalata</i> <i>Pane – Frutta di stagione</i> <i>Merenda : Pane con marmellata</i>
<u>Martedì</u>	<i>Passato di verdura con pasta</i> <i>Fesa di tacchino all'aceto balsamico*</i> <i>Carote lessate*</i> <i>Pane – Frutta di stagione</i> <i>Merenda: Frutta di stagione e pane</i>
<u>Mercoledì</u>	<i>Risotto con piselli</i> <i>Frittata al forno con verdure</i> <i>Pomodori o insalata</i> <i>Pane – Frutta di stagione</i> <i>Merenda: latte e biscotti</i>
<u>Giovedì</u>	<i>Lasagne</i> <i>Insalata mista</i> } <i>Piatto unico</i> <i>Pane – Frutta di stagione</i> <i>Merenda: Yogurt e pane</i>
<u>Venerdì</u>	<i>Pasta all'olio extravergine e parmigiano</i> <i>Filetto di pesce* gratinato o filetto di pesce* alla mugnaia</i> <i>Carote crude o pomodori</i> <i>Pane – Frutta di stagione</i> <i>Merenda: Banana</i>

N.B. I piatti contrassegnati con asterisco possono essere preparati con materia prima congelata e/o surgelata.

**MENU INVERNALE SCUOLE DELL'INFANZIA****PRIMA SETTIMANA**

<u>Lunedì</u>	<i>Risotto con la zucca</i> <i>Formaggio mozzarella</i> <i>Spinaci all'olio *</i> <i>Pane - Frutta di stagione</i> <i>Merenda: succo di frutta e crackers</i>
<u>Martedì</u>	<i>Passato di verdura c/pasta</i> <i>Hamburger di pollo</i> <i>Purea di patate</i> <i>Pane – Frutta di stagione</i> <i>Merenda: latte con biscotti</i>
<u>Mercoledì</u>	<i>Pasta al pomodoro</i> <i>Erbazzone *</i> <i>Carote crude a filetto</i> <i>Pane – Frutta di stagione</i> <i>Merenda: banana e pane</i>
<u>Giovedì</u>	<i>Pasta al forno</i> <i>Insalata mista</i> } <i>Piatto unico</i> <i>Pane – Frutta di stagione</i> <i>Merenda: latte, cacao e biscotti o fiocchi di mais</i>
<u>Venerdì</u>	<i>Pasta olio e parmigiano</i> <i>Cotoletta di limanda* al forno</i> <i>Insalata</i> <i>Pane – Frutta di stagione</i> <i>Merenda: torta allo yogurt e camomilla</i>

N.B. I piatti contrassegnati con asterisco possono essere preparati con materia prima congelata e/o surgelata.

**MENU INVERNALE SCUOLE DELL'INFANZIA****SECONDA SETTIMANA**

<u>Lunedì</u>	<i>Risotto ai porri o alle mele</i> <i>Frittata al forno</i> <i>Insalata</i> <i>Pane – Frutta di stagione</i> <i>Merenda : Yogurt e pane</i>
<u>Martedì</u>	<i>Pastina in brodo vegetale</i> <i>Bistecca alla svizzera</i> <i>Patate lessate</i> <i>Pane – Frutta di stagione</i> <i>Merenda: latte con biscotti</i>
<u>Mercoledì</u>	<i>Insalata mista</i> <i>Pizza margherita</i> <i>Prosciutto cotto</i> <i>Pane – Frutta di stagione</i> <i>Merenda: frutta di stagione e pane</i>
<u>Giovedì</u>	<i>Passato di verdura c/crostini</i> <i>Scaloppina di tacchino* agli agrumi</i> <i>Carote crude a filetto</i> <i>Pane – Frutta di stagione</i> <i>Merenda: pane con cioccolata</i>
<u>Venerdì</u>	<i>Pasta al pomodoro</i> <i>Bastoncini di pesce al forno*</i> <i>Zucchine* all'olio</i> <i>Pane – Frutta di stagione</i> <i>Merenda: biscotti e camomilla</i>

N.B. I piatti contrassegnati con asterisco possono essere preparati con materia prima congelata e/o surgelata.

**MENU INVERNALE SCUOLE DELL'INFANZIA****TERZA SETTIMANA**

<u>Lunedì</u>	<i>Pasta in salsa di spinaci*</i> <i>Filetto di pesce gratinato*</i> <i>insalata</i> <i>Pane – Frutta di stagione</i> <i>Merenda : banana e pane</i>	
<u>Martedì</u>	<i>Passato di verdura con pasta</i> <i>Stufato di manzo con verdure</i> <i>Patate al forno</i> <i>Pane – Frutta di stagione</i> <i>Merenda: crackers e frutta</i>	
<u>Mercoledì</u>	<i>Pasta al pomodoro e ricotta</i> <i>Crocchette di verdura al forno</i> <i>Carote crude a filetto</i> <i>Pane – Frutta di stagione</i> <i>Merenda: yogurt e pane</i>	
<u>Giovedì</u>	<i>Lasagne</i> <i>Insalata mista</i> <i>Pane – Frutta di stagione</i> <i>Merenda: latte e biscotti</i>	} Piatto unico
<u>Venerdì</u>	<i>Risotto con zucchine</i> <i>Filetto di pesce alla livornese*</i> <i>Piselli*</i> <i>Pane – Frutta di stagione</i> <i>Merenda: torta al cioccolato e camomilla</i>	

N.B. I piatti contrassegnati con asterisco possono essere preparati con materia prima congelata e/o surgelata.

**MENU INVERNALE SCUOLE DELL'INFANZIA****QUARTA SETTIMANA**

<u>Lunedì</u>	<i>Pasta al ragu'</i> <i>Formaggio parmig. reggiano</i> <i>Carote* e fagiolini* lessati</i> <i>Pane – Frutta di stagione</i> <i>Merenda : pane con marmellata</i>
<u>Martedì</u>	<i>Crema di fagioli</i> <i>Bocconcini di pollo* alle verdure</i> <i>insalata</i> <i>Pane – Frutta di stagione</i> <i>Merenda: Latte con biscotti</i>
<u>Mercoledì</u>	<i>Insalata mista</i> <i>Pizza Margherita*</i> <i>Prosciutto cotto</i> <i>Pane – Frutta di stagione</i> <i>Merenda: pane con cioccolata</i>
<u>Giovedì</u>	<i>Crema di carote c/crostini</i> <i>Cotoletta di suino* al forno</i> <i>Purea di patate</i> <i>Pane – Frutta di stagione</i> <i>Merenda: Frutta di stagione e pane</i>
<u>Venerdì</u>	<i>Pasta al pomodoro</i> <i>Filetto di pesce* gratinato</i> <i>Insalata mista</i> <i>Pane – Frutta di stagione</i> <i>Merenda: latte e fiocchi di mais</i>

N.B. I piatti contrassegnati con asterisco possono essere preparati con materia prima congelata e/o surgelata.

**MENU PRIMAVERILE SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA DI I GRADO****PRIMA SETTIMANA**

<u>Lunedì</u>	<i>risotto primavera polpettine di pesce al forno* carote crude a filetto pane – frutta di stagione</i>
<u>Martedì</u>	<i>pastina in brodo vegetale straccetti di pollo alle verdure* patate al forno pane – frutta di stagione</i>
<u>Mercoledì</u>	<i>pasta gratinata con verdure insalatone misto con scaglie di parmigiano pane – frutta di stagione</i>
<u>Giovedì</u>	<i>crema di zucchine con pasta bistecca alla svizzera fagiolini e carote* pane – frutta di stagione</i>
<u>Venerdì</u>	<i>pasta al pesto filetto di pesce gratinato* pomodori o carote crude pane – torta</i>

N.B. I piatti contrassegnati con asterisco possono essere preparati con materia prima congelata e/o surgelata.

**MENU PRIMAVERILE SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA DI I GRADO****SECONDA SETTIMANA**

<u>Lunedì</u>	<i>pasta all'isolana frittata al forno con formaggio insalata pane – frutta di stagione</i>
<u>Martedì</u>	<i>passato di verdura con pasta hamburger di pollo carote crude o pomodori pane – frutta di stagione</i>
<u>Mercoledì</u>	<i>insalata mista pizza margherita prosciutto cotto (1/2 razione) pane – frutta di stagione</i>
<u>Giovedì</u>	<i>crema di carote con riso lombo* di suino alle verdure spinaci* all'olio pane – frutta di stagione</i>
<u>Venerdì</u>	<i>pasta al sugo vegetale cotoletta di pesce al forno* insalata mista pane – frutta di stagione</i>

N.B. I piatti contrassegnati con asterisco possono essere preparati con materia prima congelata e/o surgelata.

**MENU PRIMAVERILE SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA DI I GRADO****TERZA SETTIMANA**

<u>Lunedì</u>	<i>mezze penne olio e parmigiano erbazzone* carote crude a filetto pane – frutta di stagione</i>
<u>Martedì</u>	<i>minestra di riso e zucchine bistecca alla svizzera patate lessate pane – frutta di stagione</i>
<u>Mercoledì</u>	<i>pasta al pomodoro filetto di pesce gratinato* insalata mista pane – frutta di stagione</i>
<u>Giovedì</u>	<i>passato di verdura con pasta cotoletta alla milanese al forno* pomodori o insalata pane – frutta di stagione</i>
<u>Venerdì</u>	<i>risotto con spinaci (per maggio e giugno: insalata di riso (piatto freddo)) bastoncini di pesce al forno* carote crudo a filetto pane – frutta di stagione</i>

N.B. I piatti contrassegnati con asterisco possono essere preparati con materia prima congelata e/o surgelata.

**MENU PRIMAVERILE SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA DI I GRADO****QUARTA SETTIMANA**

<u>Lunedì</u>	<i>Pasta al pomodoro e aromi freschi (mesi di maggio e giugno: pasta pomodori freschi e basilico)</i> <i>Formaggio Parmigiano Reggiano</i> <i>Insalata</i> <i>Pane – Frutta di stagione</i>	
<u>Martedì</u>	<i>Passato di verdura con pasta</i> <i>Fesa di tacchino all'aceto balsamico*</i> <i>Carote lessate*</i> <i>Pane – Frutta di stagione</i>	
<u>Mercoledì</u>	<i>Risotto con piselli</i> <i>Frittata al forno con verdure</i> <i>Pomodori o insalata</i> <i>Pane – Frutta di stagione</i>	
<u>Giovedì</u>	<i>Lasagne</i> <i>Insalata mista</i> <i>Pane – Frutta di stagione</i>	} Piatto unico
<u>Venerdì</u>	<i>Pasta all'olio extravergine e parmigiano</i> <i>Filetto di pesce* gratinato o filetto di pesce* alla mugnaia</i> <i>Carote crude o pomodori</i> <i>Pane – Frutta di stagione</i>	

N.B. I piatti contrassegnati con asterisco possono essere preparati con materia prima congelata e/o surgelata.

**MENU INVERNALE SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA DI I GRADO****PRIMA SETTIMANA**

<u>Lunedì</u>	<i>Risotto con la zucca</i> <i>Formaggio mozzarella</i> <i>Spinaci all'olio *</i> <i>Pane - Frutta di stagione</i>	
<u>Martedì</u>	<i>Passato di verdura con pasta</i> <i>Polo arrosto</i> <i>Purea di patate</i> <i>Pane – Frutta di stagione</i>	
<u>Mercoledì</u>	<i>Pasta al pomodoro</i> <i>Erbazzone *</i> <i>Carote crude a filetto</i> <i>Pane – Frutta di stagione</i>	
<u>Giovedì</u>	<i>Pasta al forno</i> <i>Insalata mista</i> <i>Pane – Frutta di stagione</i>	} Piatto unico
<u>Venerdì</u>	<i>Pasta olio e parmigiano</i> <i>Cotoletta di limanda* al forno</i> <i>Insalata</i> <i>Pane – dolce</i>	

N.B. I piatti contrassegnati con asterisco possono essere preparati con materia prima congelata e/o surgelata.

**MENU INVERNALE SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA DI I GRADO****SECONDA SETTIMANA**

<u>Lunedì</u>	<i>Risotto ai porri o alle mele</i> <i>Frittata al forno</i> <i>Insalata</i> <i>Pane – Frutta di stagione</i>
<u>Martedì</u>	<i>Pastina in brodo vegetale</i> <i>Bistecca alla svizzera</i> <i>Patate lessate</i> <i>Pane – Frutta di stagione</i>
<u>Mercoledì</u>	<i>Insalata mista</i> <i>Pizza margherita</i> <i>Prosciutto cotto</i> <i>Pane – Frutta di stagione</i>
<u>Giovedì</u>	<i>Passato di verdura c/crostini</i> <i>Scaloppina di tacchino* agli agrumi</i> <i>Carote crude a filetto</i> <i>Pane – Frutta di stagione</i>
<u>Venerdì</u>	<i>Pasta al pomodoro</i> <i>Bastoncini di pesce al forno*</i> <i>Zucchine* all'olio</i> <i>Pane – Frutta di stagione</i>

N.B. I piatti contrassegnati con asterisco possono essere preparati con materia prima congelata e/o surgelata.

**MENU INVERNALE SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA DI I GRADO****TERZA SETTIMANA**

<u>Lunedì</u>	<i>Pasta in salsa di spinaci*</i> <i>Filetto di pesce gratinato*</i> <i>insalata</i> <i>Pane – Frutta di stagione</i>	
<u>Martedì</u>	<i>Passato di verdura con pasta</i> <i>Stufato di manzo con verdure</i> <i>Patate al forno</i> <i>Pane – Frutta di stagione</i>	
<u>Mercoledì</u>	<i>Pasta al pomodoro e ricotta</i> <i>Crocchette di verdura al forno</i> <i>Carote crude a filetto</i> <i>Pane – Frutta di stagione</i>	
<u>Giovedì</u>	<i>Lasagne</i> <i>Insalata mista</i> <i>Pane – Frutta di stagione</i>	} Piatto unico
<u>Venerdì</u>	<i>Risotto con zucchini</i> <i>Filetto di pesce alla livornese*</i> <i>Piselli*</i> <i>Pane – dolce</i>	

N.B. I piatti contrassegnati con asterisco possono essere preparati con materia prima congelata e/o surgelata.

**MENU INVERNALE SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA DI I GRADO****QUARTA SETTIMANA**

<u>Lunedì</u>	<i>Pasta al ragu' Formaggio parmigiano reggiano Carote* e fagiolini* lessati Pane – Frutta di stagione</i>
<u>Martedì</u>	<i>Crema di fagioli Bocconcini di pollo* alle verdure insalata Pane – Frutta di stagione</i>
<u>Mercoledì</u>	<i>Insalata mista Pizza Margherita* Prosciutto cotto Pane – Frutta di stagione</i>
<u>Giovedì</u>	<i>Crema di carote c/crostini Cotoletta di suino* al forno Purea di patate Pane – Frutta di stagione</i>
<u>Venerdì</u>	<i>Pasta al pomodoro Filetto di pesce* gratinato Insalata mista Pane – Frutta di stagione</i>

N.B. I piatti contrassegnati con asterisco possono essere preparati con materia prima congelata e/o surgelata.

### **MINIPASTO**

nei servizi nei quali non è prevista la somministrazione del pasto

*Il minipasto potrà essere costituito alternativamente da:*

- *panino con marmellata*
- *frutta + pane/crackers*
- *yogurt*
- *pizza*
- *crackers+succo di frutta*
- *gnocco/focaccia*
- *torta*

### **MERENDA**

nel servizio "Centro per bambini e genitori"

*La merenda potrà essere alternativamente costituita da:*

- *panino con marmellata*
- *frutta*
- *yogurt*
- *crackers*
- *latte con biscotti*
- *succo di frutta*
- *torta*